STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
DETEKSI DINI KASUS HAEMOROID PADA MASA NIFAS

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	**0**	1	2
I	**PERSIAPAN** 1. Persiapan Alat : a) Handscoon b) Washlap tangan c) Kapas dan cucing DTT d) Wadah untuk air panas /es e) obat analgesik antiinflamasi f) obat topikal / salep									
II	**LANGKAH KERJA** 1. Siapkan alat dan obat topikal 2. Tanyakan keluhan yang dirasakan ibu nifas dibagian anus 3. Gunakan handschoon dan periksa bagian anus ibu 4. Bersihkan bagian haemoroid dengan kapas DTT 5. Gunakan waslap kompres dengan air panas atau dingin 6. Berikan salep haemoroid agar pembuluh darah mengecil 7. Berikan terapi dan berikan KIE a. Jaga kebersihan dan oleskan salp b. Makan makanan berserat seperti sayur dan buah c. Perbanyak minum air putih d. Hindari terlalu banyak duduk dan berdiri e. Lakukan senam kegel									
III	**WAKTU KERJA** Ketepatan									
IV	**SIKAP** Teliti									
V	**PENYELESAIAN** Pencatatan dan pelaporan									